

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД _____

МЕНЮ
на 28.03.2025 пятница

Ясли (до 3-х лет)

Диета: Все

Наименование	Вес блю.	Энерг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10	38	2	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с молоком и сахаром	160	51	1,14	1,14	8,99
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	160	160	4,27	6,4	22,61
Пищевая ценность		298	9,02	10,69	41,37
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100	38			10
Пищевая ценность		38			10
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	92	0,38	0,08	15,08
Щи "Новгородские"(1в)	150	116	2,7	3,36	15,48
Рис отварной рассыпчатый(1в)	110	154	4,09	6,11	28,31
Рыба тушеная в том.соусе(минт)	50	70	5	4,5	6
Пищевая ценность		525	15,38	14,95	83,12
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150	26	0,08	0,02	7,43
Суп-лапша домашняя	150	59	1,17	4,17	13,75
Куры отварные для супа	20	58	5	4,2	0,08
Печенье (КРОКЕТ)	20	131	2	3	10,4
Пищевая ценность		323	9,86	11,58	41,42
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценнс		1183	34,27	37,22	175,9